



DE ACERO INOXIDABLE

©993 587 571



Miércoles 26 de junio del 2024 | Año 39 | Nº 14.580 rector (I): Carlos Salinas Guerrero S/1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25 www.elpopular.pe

<mark>ron</mark> desde una mototaxi

Agente quiso intervenir a ocupantes del vehículo y recibió el balazo. • Criminales en su huida lanzaron una granada que hirió a un joven. PÁGINA 2

▶ Falsos trabajadores robaban en casas en San Borja y Surco. PÁG.7



Selección cayó 1-0 ante Canadá y nos jugamos todo ante Argentina. PÁG. 13



Encuentra los mejores productos para tu hogar

o pídelos en tu kiosco favorito

Marca la diferencia con

TRAMONTINA

Juego de Cuchillos Plenus x6 Pzs.

- · HOJAS DE ACERO INOXIDABLE · · POLIPROPILENO EN LOS MANGOS ·
- + SOPORTE DE POLIPROPILENO Y MADERA



- 1 CUCHILLO LEGUMBRES/FRUTAS
- 2 CUCHILLO PARA PAN
- 3 CUCHILLO DE COCINA
- O CUCHILLO DE CHEF
- 5 CUCHILLO PARA TOMATES



CÓD.: 20008045 | STOCK: 100 UDS.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 03/07/2024 O HASTA AGOTAR

www.perubazar.pe

SÍGUENOS EN: (f)(0)()





QUISO INTERVENIR UNA MOTOTAXI DESDE DONDE LE DISPARARON

◆ Pistoleros en su huida lanzaron una granada que explotó e hirió a un ioven. + Criminales abandonaron el vehículo menor cerca. del incidente.

Grave es el estado de salud de un suboficial de la Policía, que fue baleado en el rostro por un hombre que se trasladaba junto con otros en una mototaxi, que se negaron a ser intervenidos en San Martín de Porres.

No contentos con ello, lanzaron una granada que explotó y causó lesiones a un transeúnte.

El repudiable hecho se produjo cuando el S1 PNP Rolando Jaquehua Gutiérrez, perteneciente a la Unidad de Emergencia Norte, en compañía del su colega realizaban servicio de patrullaje motorizado en la intersección de las avenidas Carlos Izaguirre y av. Canta Callao.

En esos momentos se percataron de la presencia de una mototaxi que se desplazaba sospechosamente.

El vehículo con al menos tres ocupantes a bordo, se detiene aparentemente acatando la orden del policía, que les solicita su identifi-

A los pocos segundos un sujeto saca un arma de fuego y dispara sin piedad en el rostro al agente policial.

El efectivo cae pesadamente al pavimento en medio de un gran charco de sangre ante la sorpresa de su colega, que corre hacia él pidiendo auxilio.

Mientras el conductor de la mototaxi, emprende la huida a toda velocidad, perdiéndose entre las calles.

GRANADA EXPLOTA

Inmediatamente el policía fue socorrido y trasladado rápidamente a la clínica

alserbalead





ESTADO DE SALUD DEL AGENTE ES DELICADO.

Jesús del Norte en Independencia, quedando internado en la sala de trauma shock, siendo su estado delicado.

Los criminales en su afán de amedrentar a los vecinos y transeúntes lanzaron una granada, cuya explosión

causó lesiones en Jordi Moisés Naranjo (23).

El muchacho que fue alcanzado por las esquirlas, terminó con múltiples heridas, por lo que fue llevado de urgencia al hospital Luis Negreiros.



ABANDONARON EL VEHÍCULO MENOR.

En tanto, los sujetos abandonaron el vehículo menor a unos cinco minutos de donde sucedió el trágico hecho.

En el registro a la mototaxi los colegas del baleado agente, solo encontraron un chullo y un sombrero. El vehículo menor fue trasladado al Depincri.

Las cámaras de seguridad de la zona grabaron el momento en que disparan al agente y el momento en que los criminales escapan.

"Su estado es delicado"

El ministro del Interior. Juan José Santiváñez, tras el desenlace en agravio de uno de los integrantes de la institución policial a manos de delincuentes, acudió a la clínica a visitar al efectivo. "Su estado es sumamente delicado, está conectado a diversas máquinas, esperemos que se estabilice y luego evaluaremos su traslado al Hospital de la Policía. Por el momento, es conveniente que sea tratado en la unidad de cuidados intensivos para ser monitoreado por los médicos especialistas, pues tiene una cánula en el pulmón porque estaba sangrando", dijo el titular del Interior.

La palabra de hoy

Mateo 7:15-20 "Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con disfraces de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces."



El cambio

WILDER PARI URPI-LR

3.820 COMPRA:4.090 Informal 3.790 3.729 3.900 Bancario Interbancario 3.772 (Interbancario)

Seguridad ciudadana

Evita salir a la calle con obietos de valor a la vista, tales como joyas o celulares lujosos. Esto solo te expone atrayendo a los ladrones.

ESTÁN IMPLICADOS EN ASESINATOS EN LA MODALIDAD DE SICARIATO

Caen 6 de Los Orientales

◆Se trata de cinco extranjeros y una mujer de nacionalidad peruana.

O AREQUIPA. Seis presuntos integrantes de la organización criminal Los Orientales, que estarían inmersos en los delitos de extorsión y sicariato, fueron detenidos en medio de un megaoperativo realizado en Arequipa y Camaná. Fueron allanados 10 inmuebles.

Los detenidos fueron identificados como el colombiano Iheiner David Rojas Pallares (21) "Jheiner", los venezolanos Christhian Leonardo Molina Mongua (26) "Cris", Roy Robert Brito Rodríguez (35) "Roy", Dimas Alberto Morales Solano (31) "Dimas" y Leonardo David Mendoza Rangel (26). Junto a ellos fue detenida la connacional Solange Rocío Huamaní Huaranca (28).

Los policías les incautaron 20 celulares, 10 tarjetas de distintos bancos, una bolsa con tarjetas de préstamo, 5 memorias Micro SD, una laptop, una balanza electrónica y varios cuadernos.

Igualmente 71 260 soles, drogas, un arma de fuego y 2 motocicletas.



MAYORÍA DE LOS ORIENTALES SON EXTRANJEROS.



Toma nota:

Los detenidos son investigados también por que habrían extorsionado a empresarios madereros.

Sospechosos

El iefe de la Región Policial, general PNP Colin Sim Galván, dijo que la banda estaría implicada en la muerte del venezolano Jordan Pérez Alvarado, ocurrida en enero en Socabaya, de Estefany Barretel en abril en el centro comercial GRATERSA y el atentado del llanero Luis Jesús Velásquez Granadino, así como en otros 5 asesinatos más.



AMBOS FUERON CAPTURADOS

LADRONES IBAN EN MOTOTAXI CON ARMA

Asaltaban a pasajeros

O PUNO. Dos sujetos que a bordo de una mototaxi y provistos con un arma de fuego asaltaban a sus pasajeros, fueron detenidos por la Policía.

Los agentes de la Unidad de Emergencia de la Región Policial Puno, tras la denuncia de un agraviado, pusieron en marcha la búsqueda, logrando aprehender a los facinerosos.

Se trata de Franklin Cari Pata (33) "Piolín" y Brandon Jeremy Arias Yana (27) "Chuky", quienes fueron detenidos en la intersección de la av. Huayna Cápac y Jr. Sol de Oro. Ellos escapaban en una mototaxi usada para sus fines.

Los agentes les incautaron un revólver Tauro calibre 38, abastecida con 6 municiones, y aparte otros 6 cartuchos.

EN CORTO

VENTA: 4.195



DETIENE A UN ROBACARROS

OPUNO. Un integrante de la banda Los Bujieros del Altiplano, dedicada al robo de vehículos, fue detenido en la av. El Sol, cerca del local de los bomberos. Henry Marcial Ordóñez Argote, "Gordo Henry", fue sorprendido dentro del vehículo D2T-437, por el mismo dueño Hugo B. (47).



LLEVABA 21.610 KG **DE COCAÍNA EN UN COSTAL**

O PIURA. Un hombre que trasladaba droga al interior de un saco de polietileno fue detenido en la carretera Fernando Belaunde Terry, provincia de Utcubamba, Amazonas.

El alcaloide de cocaína estaba en más de 30 paquetes en forma ovoide con un peso total de 21.610 kg. El detenido no tenía documentos y se negó a identificarse.

UNA VÍCTIMA ESTÁ GRAVE EN UNA CLÍNICA

Detención por 7 días a chofer que atropelló a 6



PALMA VALLADARES SE DISTRAJO CON MASCOTA Y ARROLLÓ A TRANSEÚNTES.

OEl conductor que protagonizó el aparatoso accidente al despistarse y arrollar a unas seis personas en la av. Abancay, irá siete días a prisión preventiva, mientras el Ministerio Público realiza las investigaciones.

El 33 Juzgado de Investigación Preparatoria de la Corte de Lima considera que Alarino Gabriel Palma Valladares (70) incurrió en el delito contra la vida, el cuerpo y la salud en la modalidad de lesiones graves.

La medida de detención preliminar permitirá que el Ministerio Público realice las investigaciones pertinentes y recopile pruebas sobre el incidente. Durante estos siete días, se espera que se esclarezcan las circunstancias del atropello y se determinen las responsabilidades correspondientes.

Como se recuerda, el incriminado Palma Valladares, admitió que se distrajo con su mascota que llevaba en el asiento posterior de su auto, originando que se despiste y embista a seis personas en la berma central.

Juan Conejo Meléndez llevó la peor parte y permanece en la clínica con traumatismo intracraneal.



PEDÍA AYUDA, PERO NUNCA LLEGÓ.

EN SU COVACHA

Adulta mayor muere quemada

Una mujer con enfermedad mental y que vivía en la calle, murió quemada al incendiarse la pequeña covacha donde pernoctaba desde hace un buen tiempo, en la berma de la av. Pachacútec, en Villa María del Triunfo. Elena Aurora Chura Flores no pudo salir a tiempo. Testigos dijeron que pedía ayuda, pero el fuego lo impidió. A

Hov cumple años

Jacob Elordi (27). Actor australiano. Uno de sus papeles más conocidos es el de Noah Flynn en la saga de The Kissing Booth. También ha participado de otras cintas como Deep Water y Saltburn.



C El santo del día San Antelmo de Belley. Obispo que restauró edificios destruidos.

Un día como hov

En 1974 En Ohio, Estados Unidos, se realiza la primera compra con código de barras. Serían unos chicles en un supermercado Marsh.

TITULAR DEL JNE CONSIDERA OUE ACUSACIONES BUSCAN DESTITUIRLO

Niega cercanía con presidenta

◆ Jorge Salas Arenas aseguró que detrás estaría Fuerza Popular y Keiko Fujimori.

O El presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Jorge Luis Salas Arenas, negó las acusaciones del colaborador eficaz Salatiel Marrufo, quien aseguró que Dina Boluarte ordenó que se influya irregularmente en dos magistrados del organismo electoral para favorecer a Pedro Castillo en la segunda vuelta de las elecciones presidenciales de 2021.

Salas Arenas negó algún acercamiento con la actual presidenta de la República, Bruno Pacheco, ex secretario del Despacho Presidencial en el gobierno de Pedro Castillo, y otros allegados a Perú Libre.

"No conozco; o sea, fantasías de las que dicen tener pruebas y que la Fiscalía tiene pruebas. Lo propio con Marrufo, dicen que dice, dice fulano que ya se ha contactado con el presidente del INE. Esas fantasías carecen de fundamentos", declaró Salas a RPP.

DEL FRAUDE

El magistrado expresó que detrás de dichas acusaciones están aquellos que pro-



CALIFICÓ DE FANTASÍAS LO QUE SE DICE.

Lo quieren sacar

El presidente del organismo electoral dijo que esta sería una maniobra para que se promueva su destitución del cargo.

"Esa es una aspiración añeia que tienen varios miembros del Parlamento", manifestó.

movieron la narrativa del fraude en las elecciones.

En ese sentido, le consultaron si se refería al partido Fuerza Popular v a Keiko Fujimori, por lo que contestó: "Tú lo has dicho. Has concluido acertadamente. Está deduciendo bien".

PERSONAL SE TRASLADA A TALARA ABANDONA EDIFICIO EN SAN ISIDRO

Petroperú se "ajusta el cinturón" por crisis

O El presidente de Petro- la República, San Isidro, a perú, Oliver Stark, confirmó la implementación de ocho medidas para revertir la crisis económica de la petrolera estatal.

Una de las más destacadas es el traslado de todo el personal desde el edificio principal en la av. Paseo de Talara, donde se encuentra la refinería con el fin de vender y generar liquidez.

"Ahora sí estamos ajustándonos el cinturón", declaró en una entrevista, subrayando que esta medida busca mejorar la eficiencia operativa y financiera de la empresa.

LÓPEZ ALIAGA LE RESPONDE A PPK

Ahora contraataca



PPK DIJO OUE SU GESTIÓN **ES UNA** DECEPCIÓN.



SOLO MANDARON A SUS REPRESENTANTES TÉCNICOS.

QUERO Y HERNÁNDEZ NO FUERON AL CONGRESO

Ni rastros de los ministros

Pese a que hace más de una semana se les citó para que expliquen qué acciones están tomando, los ministros de Educación, Morgan Quero, y de la Mujer, Ángela Hernández, le dieron la espalda una vez más a las niñas violadas por sus profesores en la provincia amazónica de Condorcanqui.

Ellos no acudieron a la sesión de la Comisión de Pueblos Andinos, Amazónicos, Afroperuanos, Ambiente y Ecología (CPAAAAE) del Congreso de la República y solo se limitaron a mandar representantes técnicos.

La presidenta de este grupo de trabajo, Ruth Luque, criticó la falta de compromiso de los ministros Quero y Hernández. "No hay excusa para que no lleguen", dijo.

OEl alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, respondió las críticas del ex presidente Pedro Pablo Kuczynski, quien refirió en una entrevista que la gestión del burgomaestre es una "decepción".

"Hay un delincuente, ex presidente, que dice: el señor Rafael López Aliaga ha traído unas motitos. Tiene la ostra todavía. Tremendo ladrón, delincuente y cómplice de Odebrecht. ¿Unas motitos? Son 10 mil motos, oye PPK (Pedro Pablo Kuczynski). No seas cínico, todavía que has robado al Perú, 10 mil motos, cosa que no hiciste en tu vida", dijo enérgicamente y sin tapujos el alcalde limeño.

SE LES ENCONTRÓ CARTUCHOS DE DINAMITA Y CARTA EXTORSIVA

Atrapan banda dedicada a la extorsión y sicariato

◆La mujer detenida es pareja del cabecilla de La Alianza del Valle.



DETENIDOS EN UN OPERATIVO POLICIAL EN LA LOCALIDAD LIBERTEÑA DE ASCOPE.

OLA LIBERTAD. En un megaoperativo, la PNP detuvo a una banda que se dedicaría al sicariato, extorsión y venta de drogas en las provincias de Ascope y Trujillo.

Agentes de la Brigada Especial contra el Crimen (BRECC) de Lima v la Divincri La Libertad detuvieron a presuntos integrantes de la banda La Alianza del Valle, cuyo presunto cabecilla

sería Abraham Pérez Vidal (29) "Chato Abraham".

Es así que cayeron Jessica Maribel De la Cruz Loloy (29), pareja del "Chato Abraham" y su primo político Manuel Esau Rodríguez Bue-

También fueron detenidos Julio César Sipiran Rodríguez (33) y Yorvin Elías Galarreta Quinteros (30).

En la intervención se les

denuncias

Los detenidos tienen antecedentes por usurpación agravada y uso de arma blanca. Igualmente, serían responsables de casos de extorsión y explosiones en las provincias señaladas.

incautó una pistola, una cacerina, municiones, cuatro cartuchos de dinamita y una carta extorsiva que iba a ser entregada a un empresario.

PNP REALIZA LAS DILIGENCIAS.

SICARIOS LE DISPARARON VARIAS VECES

Lo matan frente a esposa

Ocon total sangre fría, sicarios asesinaron a un hombre a balazos, frente a su esposa en Carabayllo.

La víctima Anthony Javier Vásquez Meléndez, de 38 años, caminaba de la mano con su cónyuge por la av. Manuel Prado, cuando aparecieron dos sujetos a bordo de una motocicleta.

Los asesinos dispararon

varias veces contra Vásquez, hasta que cayó al piso donde lo remataron, frente a su pareja. Tras el ataque, los sujetos escaparon con rumbo desconocido.

Al lugar llegaron los agentes de la comisaría de El Progreso y acordonaron la zona para poder iniciar las diligencias. No descartaron que se trate de un ajuste de cuentas.

EN CORTO

ACRIBILLAN A MUJER CUANDO ALMORZABA

O LA LIBERTAD. Una mujer fue asesinada a balazos cuando almorzaba en un puesto de comida en la cuadra 17 de la calle San Agustín del distrito El Porvenir-Trujillo. La víctima Patricia Sánchez Castro (33), quien fue sorprendida por los sicarios que llegaron a bordo de una motocicleta, la asesinaron a plena luz del día. La fémina presenta requisitoria por el delito de tráfico ilícito de drogas. La PNP llegó a la zona para hacer las diligencias.

OCURRIÓ EN CARRETERA EN JULIACA

Choque entre combi y tráiler deja 10 heridos





FUERON LLEVADOS AL HOSPITAL.

O PUNO. Un accidente de tránsito se suscitó cuando una combi v un tráiler chocaron violentamente dejando a varios pasajeros con múltiples heridas y daños materiales en ambas unidades. El hecho se produjo la noche del lunes en la intersección de la av. América con 4 de Noviembre en Iuliaca.

La combi V9T-954 perteneciente a la empresa de transportes Los Ángeles, se dirigía hacia la ciudad lacustre cuando de pronto impactó contra el tráiler VHQ-973, perteneciente a la empresa de Servicios Múltiples Marcelino Zúñiga Quispe. Producto de la colisión, 10 personas resultaron heridas y llevadas al hospital.



24°C-16°C 22°C-15°C 24°C-3°C 34°C-24°C 18°C-15°C 26°C-11°C



22°C-3°C

19 °C -- 6 °C

La Luna

MUNICIPALIDAD DE ATE USÓ UN CAMIÓN CISTERNA PARA DESALOJARLOS

Sacan a ambulantes con agua

◆ Medida fue criticada y también aplaudida por los vecinos.

O En un acto que generó gran polémica, la municipalidad de Ate empleó un camión cisterna para desalojar a vendedores ambulantes de la av. Nicolás Ayllón.

La medida de liberar la vía pública provocó un enfrentamiento directo entre los comerciantes informales y los trabajadores municipales.

Los ambulantes enardecidos intentaron protegerse de los potentes chorros de agua utilizando las mantas de plástico donde exhiben sus productos. La desesperación llevó a algunos incluso a subirse a la unidad vehicular en un intento por detener el flujo de agua que estaba mojando sus puestos de venta y mercadería.

"Ya estaba echando agua acá, de ahí regresó otra vuelta. Estábamos atendiendo acá, y otra vuelta ¿cómo nos va a echar agua? No nos dan un sitio para trabajar. La gente que no tenemos trabajo, ¿acaso no tenemos derechos?", expresó una adulta mayor y comerciante.

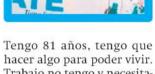
"Los ambulantes sufrimos. Si no hacemos algo, no hay trabajo, no hay nada.



Trabajo no tengo y necesitamos para alquiler de la casa

y para el agua. Con esto trabajamos y vivimos", declaró otro ambulante desalojado.

La municipalidad de Ate no se pronunció al respecto, siendo esta una medida muy controversial y criticada debido a los accidentes que pudo causar. Sin embargo, bien recibida por otra parte de la población harta del desorden y la informalidad.



VECINOS DENUNCIAN INACCIÓN DE ALCALDE

Obras sin terminar

palos de maderas y fierros oxidados, indignan a los vecinos del malecón Cedros de Villa en Chorrillos, ya que las obras que pretende realizar la municipalidad fueron abandonadas.

Uno de los residentes contó que se desplegó personal por inmediaciones de la zona para iniciar los trabajos de reestructuración

Desmonte acumulado, a inicios de año, pero todo quedó inconcluso.

"Como es una zona desolada y sin alumbrado público, muchas personas de malvivir se dueñan de la zona y la usan como un lugar para drogarse, consumir bebidas alcohólicas y otras actividades que nos atemoriza a todos los propietarios", dijo uno de los vecinos que está harto de la situación.

EN CORTO



38 CASOS DE **ACOSO EN EL** METROPOLITANO

• La ATU lanzó una campaña y plan de acción para combartir el acoso sexual en el transporte público. En la Estación Central va existe un módulo para atención a las víctimas, brindando asistencia legal y psicológica. Hasta el momento se registraron 38 casos de acoso, 7 de los cuales están en la Fiscalía.



MUNICIPALIDAD **ENTREGA 400 MOTOS A LA PNP**

La Policía Nacional del Perú (PNP) recibió 400 motos de la municipalidad de Lima, como parte de la lucha contra la delincuencia a través del patrullaje motorizado. El ministro Santiváñez agradeció la entrega de las motocicletas y remarcó que uno de los ejes de su gestión es la lucha contra la delincuencia.



SUCEDIÓ EN BELLAVISTA. BOMBEROS 10 AUXILIARON.

BOMBEROS RESCATARON A RECICLADOR

Atrapado en contenedor

O Un reciclador vivió momentos de terror tras quedar atrapado dentro de un contenedor de basura subterráneo en Bellavista. El hombre ingresó al contenedor con la intención de recolectar objetos de reciclaje cuando, accidentalmente, quedó atascado.

El afectado intentaba sacar objetos de valor del contenedor soterrado, que cuenta con trampillas en la parte inferior diseñadas para evitar que la basura se desborde. Debido a la complejidad del sistema, quedó atascado y no pudo salir por sus propios medios. Los bomberos se vieron obligados a utilizar herramientas pesadas para liberar al hombre que estuvo atrapado durnte horas y quien afortunadamente resultó ileso. A



NIÑOS QUEDAN DESAMPARADOS.

MINEDU NIEGA PRESUPUESTO PARA CONTRATOS

Necesitan auxiliares

Preocupados. Así se encuentran los padres de familia del colegio Bicentenario Los Próceres, pues el Ministerio de Educación resolvió que la contratación de auxiliares quedó cerrada. "Ya se ha dado el caso que niños de primaria sin supervisión han sufrido golpes y caídas. Además, teniendo en cuenta la infraestructura es

peligrosa para niños de 6 o 7 años que recién inician el nivel primario", refirió uno de los padres de familia. Por eso, en señal de desacuerdo con esta norma, anunciaron que realizarán un plantón en la puerta del colegio. "Nuestros hijos tampoco se acercarán a clases, no podemos arriesgarlos", dijo otro padre de familia.



GENTE DE MALVIVIR SE APODERA DE ZONA.

EN VIVIENDAS EXCLUSIVAS EN SAN BORJA Y SURCO

Falsos trabajadores de Sedapal hurtaban en casas

◆ Además se dedicarían también a hacerse pasar como colectiveros.

• Vestidos como trabajadores de Sedapal, la PNP detuvo a dos sujetos que se dedicarían al robo al paso y en exclusivas casas.

En una vivienda de la av. 12 de Octubre en El Agustino, detectives del Depincri del distrito, detuvieron a Rick Hausen Ávalos Yáñez (32), "El Mono", quien sería presunto integrante de la banda Los Elegantes de Sedapal.

"El Mono y sus cómplices operaban en Surco y San Borja, donde ingresaban vestidos como trabajadores de Sedapal, a casas donde habitan personas de la tercera edad, robándoles joyas

CÓD.: 20006413 | STOCK: 100 UDS.



CÓD.: 20009276 | STOCK: 100 UDS.



SUJETO DETENIDO POR LA PNP.

y dinero", refirió el coronel Orlando Sánchez, jefe de la Divpol Centro 2. También fue intervenida una menor de 17 años. Se encontró dos pistolas, 34 municiones y envoltorios de droga. También robaban como falsos colectiveros.

CÓD.: 20008664 | STOCK: 100 UDS.

EN CORTO_

ROBAN ESTUDIO A SOBRINO DE DANIEL URRESTI

• Tres delincuentes ingresaron al estudio audiovisual de José Luis Urresti, sobrino del ex candidato presidencial Daniel Urresti, donde robaron equipos valorizados por 100 mil soles.

El hurto ocurrió en un departamento en San Miguel, donde las cámaras captaron a los ladrones llevarse todos los materiales audiovisuales. Cuando José Luis llamó a la PNP, se llevó una ingrata sorpresa, que uno de los agentes que hizo las pericias se robó y luego devolvió un disco sólido.

1 LT CÓD.: 20009189 5/ 19 % 2 LT CÓD.: 20008084 5/ 34 %

STOCK TOTAL: 57 UDS.

ESTABA MANIATADO Y CON IMPACTOS DE BALA

Hallan cadáver de hombre en río Chillón



PNP SEÑALA QUE TENDRÍA 10 DÍAS EN ESE LUGAR.

• Amarrado de manos, recicladores encontraron el cuerpo de un hombre cerca de la rivera del río Chillón en Puente Piedra.

El macabro hallazgo se dio la madrugada del martes, cuando los hombres estaban recogiendo desperdicios en la orilla del río, en la zona de Los Sauces, cuando encontraron el cuerpo.

CÓD.: 20007479 | STOCK: 83 UDS.

Según la PNP que llegó a la zona, se trataría de un hombre de aproximadamente 35 años, que tiene tres impactos de bala, cortes en varias partes del cuerpo y maniatado.

Al parecer, tendría 10 días ahí en estado de descomposición. No se sabe la identidad y si habría sido asesinado en ese lugar.

CÓD.: 20009275 | STOCK: 100 UDS







5 DISEÑOS

BLACK · MARTILLO THOR · IRON MAN · ESCUDO DEL CAPITÁN AMERICA ·

CÓD.: 20009204 | STOCK: 1000 UDS.





CÓD.: 20008861 | STOCK: 1200 UDS.

Pasa la voz

actualidad

Mañana, en la sección mascotas, te decimos cuáles son los alimentos prohibidos para perros. Encuentra esta información y otros consejos para el cuidado de tus animalitos en la página 17.



¡Atención!

el Popular | MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DEL 2024

Síguenos en nuestras redes: Facebook, Instagram y Twitter como el Popular.

NO TE PIERDAS EL COLECCIONABLE QUE LLEVA LO MEJOR DE LA COCINA CASERA A TU MESA IGRATIS!

La cocina con pollo de la Sra. Irene continúa trayéndote los platos más populares de la cocina peruana e internacional.

La reconocida chef Irene Gamboa te ayudará a deleitar a tus seres queridos de la manera más sencilla.

Mañana podrás reclamar tu lámina para preparar una sopa de pollo. iCorre al quiosco más cercano!

SECRETOS INCREÍBLES

Irene Gamboa comparte sus secretos para preparar manjares de gran sabor en casa. Con el coleccionable que te trae el Popular a diario, probarás increíbles recetas para todas las comidas del día.

Arma un menú diario con tus láminas de La cocina casera de la Sra. Irene. iAnímate!

En las redes sociales

Síguenos en nuestras redes v te mantendrás informado de los acontecimientos sociales y políticos del país. Búscanos como el Popular en Facebook, Instagram y Twitter. También encuentra más información de la Copa América en elpopular.pe

Para atenuar este frío mañana llega el paso a paso de una sopa de pollo. Se trata de una reconfortante sopa con muchos beneficios para nuestro organismo. Se puede consumir como entrada, fondo o a la hora de la cena. El pollo como principal ingrediente aporta proteínas.









CAPACIDAD: 6L. - 24 CM. - ANTIADHERENTE
 MANGO DE BAOUELITA RESISTENTE A 180°
 VÁLVULA DE SEGURIDAD Y SALIDA VAPOR

CÓD.: 20009071 | STOCK: 200 UDS.

OLLA A PRESIÓN VANCOUVER

TRAMONTINA

CÓD.: 20008569 | STOCK: 294 UDS.

WOK JUST COOK

















CÓD.: 20008667 | STOCK: 312 UDS.



45 x 34 x 11 CM · METAL CROMADO CON TAMBOR DE ACERO INOXIDABLE ·

CÓD.: 20008722 | STOCK: 372 UDS.







CÓD.: 20009028 | STOCK: 1115 UDS.



· RECUBRIMIENTO ANTIADHERENTE ·

CÓD.: 20009078 | STOCK: 324 UDS.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 03/07/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LIMA. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661.









"YO NO TENGO PADRINOS EN LA MUSICA"

◆ Asegura que Sergio George no habló mal al decir que cantantes peruanos cobran 2000 soles por show. ◆ Señala que buenos salseros son Antonio Cartagena y Willy Rivera.

Mario Palacios Oceda

• A diferencia de sus colegas cantantes, la piurana dio la razón al polémico productor musical Sergio George, al decir que los músicos peruanos son mal remunerados, y nadie debería ofenderse por decir la verdad.

Eso sí, para ella Yahaira Plasencia y Daniela Darcourt son talentosas, y les gustaría tener sus padrinos.
—Cantantes nacionales están molestos con Sergio George porque sienten que minimizó al artista nacional, ¿opinas lo mismo?

—Acá el artista peruano es mal pagado, los medios no hacen una buena recepción del espectáculo y verdadero talento nacional. Creen que porque están metidos en escándalos pueden cobrar lo que quieren. Sergio George no dijo nada ajeno a la verdad.

—También puso en duda las vistas del canal de YouTube de Daniela Darcourt.

—Daniela es una buena cantante para mí, pero en redes hasta grandes artistas internacionales invierten dinero para que su música se difunda, llegue a más gente y a diferentes lugares.

-¿Tú también cobras 2000 soles por show?

-Muchas veces los productores me han querido pese-

tear, yo por un show cobro casi tres veces la cifra que me dices, por una hora de show yo sola. Me dicen la otra artista me cobra menos, lo siento, yo cobro así.

–¿Por qué crees que Sergio George decidió apostar por Yahaira Plasencia y no por Daniela Darcourt?

—Yo creo que él quería un artista de salsa urbana, y Daniela no hace ese tipo de salsa. Para mí, los únicos que hacen salsa en Perú son Antonio Cartagena y Willy Rivera, el resto es timba y fusión. Así como a Yahaira la ayuda Sergio George, a Daniela la ayuda Tito Nieves, ya quisiera tener los padrinos de ellas (risas), pero no tengo padrinos en la música.

Pero en nuestro país hay más cantantes talentosas.

-Claro, Ammy Gutiérrez, Suu Rabanal, y muchos más que cantan hermoso, aunque la mayoría hace covers. Yo hago temas inéditos, aunque esto también cuesta.

No quieres criticar a Sergio George para no discrepar por Yahaira.

—No, para nada. Yahaira no es mi amiga ni enemiga. Siempre lo he dicho, antes de ir a su podcast lo dije, lo que Yahaira no puede tener de Daniela, lo tiene ella. Y lo que no tiene Daniela, lo tiene Yahaira.



"Yo grabo temas inéditos, pues todos cantan los mismos covers".

Giuliana Rengifo.

Defiende a Yahaira

Giuliana Rengifo no cree que la carrera de Yahaira Plasencia esté venido a menos, como indicó Magaly Medina porque ya no tiene conciertos. "Ella tiene que hablar de alguien que le sume, que le dé una cartera más para seguir vigente. Lo mejor es no hacer caso a la persona que quiere hacerte daño, más jalas ese karma", indicó.



"En la música existen muchos celos, eso lo he notado más cuando inicié mi carrera de solista. Eso no me desanima, sigo adelante con mi propia orquesta". Angelo Fukuy, cantante.



DEJÓ AL FONDO

10:00 p.m.

HAY SITIO Y

El Óscar

El fugitivo. La vida del doctor Richard Kimble se desmo rona cuando su mujer es brutalmente asesinada por un misterioso hombre y él es acusado del crimen.



VALERIA PIAZZA *********

"DEBE SER CONSECUENTE CON LO QUE HACE"

◆ Criticó a Fiorella Cayo por manejar ebria.

○ Valeria Piazza se refirió al incidente policial en el que estuvo envuelta Fiorella Cayo, por manejar en estado de ebriedad.

Recalcó que las personas públicas deben ser responsables de sus actos.

"Es un gran error, un error grave, considero que uno debe ser consecuente con lo que hace. Ella tiene muchos seguidores y trabaja con jóvenes, y si fue detenida por manejar en estado de ebriedad, debe tener mucho cuidado en adelante", indicó ayer en su bloque de Espectáculos en canal 4.

Igualmente, lamentó que la también cantante no se haya pronunciado sobre el tema. "No solo se pudo causar daño, pudo causar un accidente grave. Esperemos que más adelante se pronuncie", añadió.



ALEJANDRA BAIGORRIA

ANSIOSA POR CASARSE

Vestido lo comprará el último momento.

• Mientras Said Palao se fue de vacaciones a Chile con sus amigos de Esto es guerra, Alejandra Baigorria se quedó en Lima alistando los detalles de su boda.

Ya tiene los zapatos que usará, el vestido lo comprará semanas antes de casarse.

"Tendré dos cambios de vestidos, ya tengo los zapatos que me pondré para bailar tranquila. Más que nerviosa, estoy ansiosa, soy una persona que planifica todo, quiero que



BODA SERÁ EN ENERO DEL 2025.

todo salga bien", indicó.

"Yo no invitaré a gente por compromiso, invitaré a gente que realmente estimo", refirió. ◆ En la ficción su personaje Charito se despidió y viaió a Canadá para visitar a Grace. ◆ Seguidores

piden que regrese, pero la actriz tiene otros planes.

• Tremendo revuelo causó entre los seguidores de Al fondo hay sitio que Charito le dijera adiós a los Gonzales para irse a Canadá, para ver a su hija Grace y a su nieta.

Todo indica que la actriz Mónica Sánchez no volvería más a dicha producción.

En la emotiva escena, Mónica Sánchez en la piel de Charito, rompe en llanto al despedirse de sus seres queridos en la teleserie, incluso en sus redes sociales sus fans piden que regrese pronto, pero todo indica que dicho personaje no retornará a Las Lomas.

"Me quedo así, llenita de amor y agradecida, por tanto", publicó la querida actriz en sus redes sociales, tras las efusivas muestras de cariño del público y de sus compañeros de elenco.

¿PORQUÉSEFUE?

Fuentes dignas de crédito contaron a el Popular que Mónica Sánchez no volverá a la sintonizada teleserie porque ella había pedido unos días de vacaciones para viajar y solucionar unos temas personales, pero la producción le negó esa posibilidad. Es que la producción en la actualidad es la que mejores números en rating tiene en

el horario estelar de canal 4 y no pueden bajar la guardia ante la competencia. Así alistaron la salida de Charito de la historia, pero nunca pensaron que tuviera tanto impacto entre los televidentes. Pese a ello, la producción no dará su brazo a torcer y seguirá la serie sin la presencia de Mónica Sánchez, que es una de las actrices mejor pagadas de la producción, junto con Yvonne Frayssinet y Adolfo Chuiman.







Ocurrió así

El maguillador Carlos Cacho ingresó al penal San Jorge en junio del 2011, luego de ser hallado culpable por el delito de lesiones culposas graves y desobediencia a la autoridad.



¿Oué veo hov?

Oue gane el mejor. Programa concurso. TV Perú / 5:30 p.m. Al ángulo. Programa deportivo donde se hablará todo lo que ocurre en la Copa América. Movistar Deportes / 10:00 p.m.



"GRUPO 5 BAJÓ TODOS MIS VI

◆ Canciones que grabó para su canal de YouTube y Spotify fueron borrados.

El reconocido cantante lamentó que el Grupo 5 no solo retiró los videos de sus antiguos éxitos, sino también bajó las canciones que él grabó para su canal de YouTube.

Ello pese a tener el permiso de los autores de los temas.

"Yo invierto en mis producciones musicales y no solo han borrado los videos antiguos del canal de Gru-

po 5, me molesta que también hayan bajado los videos de mi propio canal en YouTube y en Spotify también", indicó Lucho Paz.

La voz elegante de la cumbia contó que los temas Motor y motivo, Morir de amor, entre otros que interpretó cuando estuvo en el Grupo 5 fueron borrados. "Yo volví a grabar las canciones, incluso tenía el permiso de los compositores. Menos mal, recuperé los videos gracias a los permisos que tenía, pero molesta lo que pasó", añadió.



DEYVIS OROSCO ***********

PRESENTA NUEVO TE

Dejando atrás los rumores de infidelidad, Devvis Orosco se enfoca solo en lo musical y anunció el lanzamiento de su nuevo single titulado Tu nombre v el mío, disponible en todas las plataformas musicales.

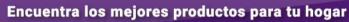
La canción será el tema principal de la próxima telenovela de mismo nombre, producida por Del Barrio Producciones para América Televisión.

En las imágenes promocionales se ve al popular Bomboncito junto con el actor Mario Cortijo,



CON EL ACTOR MARIO CORTIJO.

quien tendrá el papel protagónico interpretando al cantante. Ambos junto con el productor musical Juan Carlos Fernández. A



azar 🛇 993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

www.perubazar.pe síguenos en:





OFERTAS VÁLIDAS HASTA EL 03/07/2024 O HASTA AGOTAR STOCK, ENTREGA A NIVEL NACIONAL SEGÚN DISPONIBILIDAD. IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC.: 20517374661



SANDWICHERA ELECTRICA 750 W.

CÓD.: 20009221 | STOCK: 100 UDS











CÓD.: 20008395 | STOCK: 95 SETS.

TENDIDO DECORADO





CÓD: 20008529 | STOCK: 217 UDS





CÓD.: 20009227 | STOCK: 18 UDS.





CÓD: 20009239 | STOCK: 267 UDS.









CÓD: 20009222 | STOCK: 100 UDS.



Entrada para
CIRCO SOBRE HIELO

Lugar: **Cúpula de las Artes** Santiago de Surco

STOCK MÍNIMO DE 5 UNIDADES POR PRODUCTO / OFERTA VÁLIDA SOLO POR HOY O HASTA AGOTAR STOCK

AMPUTACIONES MUCHAS VECES SE HACE SIN ANESTESIA

Diez niños pierden una o dos piernas cada día en Gaza

◆ Autoridades señalan que hasta el momento van 21 mil menores fallecidos.



GUERRA EN GAZA DÍA A DÍA MUESTRA SU CRUELDAD INCLUSO CON LOS MÁS PEQUEÑOS.

OGAZA. Diez niños pierden una o ambas piernas en la Franja de Gaza en promedio todos los días, afirmó el martes el jefe de la agencia de las Naciones Unidas para los refugiados palestinos (UN-RWA), Philippe Lazzarini.

"En general tenemos todos los días un promedio de 10 niños que pierden una o dos piernas", declaró el responsable durante una conferencia de prensa en Ginebra, añadiendo que esta cifra no

Desaparecidos

Lazzarini también mencionó que estima que desde el inicio de la guerra 21 mil niños están desaparecidos en la Franja de Gaza.

incluía a los niños que pierden un brazo o una mano.

Indicó que se basa en cifras de la agencia para la infancia de la ONU (Unicef).

"Diez por día, eso significa alrededor de 2000 niños después de más de 260 días

de esta guerra brutal. También sabemos que la mayoría de las amputaciones se lleva a cabo en condiciones horribles y, a veces, sin ningún tipo de anestesia. Eso también se aplica a los niños", refirió Lazzarini.

TAMBIÉN EL ACCESO A 81 MEDIOS DE COMUNICACIÓN Rusia prohíbe internet

O MOSCÚ. Rusia anunció este martes, que prohíbe la emisión y el acceso desde su territorio por internet a 81 medios de comunicación europeos. La medida es la respuesta a las restricciones adoptadas el pasado 17 de mayo por el Consejo de la Unión Europea contra tres medios rusos, que entraron en vigor ayer. El comunica-

ciones se adoptan contra medios que "difunden sistemáticamente información no fidedigna sobre la marcha de la operación militar especial", como se conoce en Rusia la campaña militar desplegada en Ucrania desde febrero de 2022. Además las agencias cuyo acceso en Rusia se verá restringido son la francesa Agence Francedo destaca que las restric- Press y Agence Europe.

DEFORTES

- Expulsión de Araujo nos perjudicó.
 Bicolor enfrentará el
- Bicolor enfrentará el sábado a Argentina.

ANSAS. Qué bronca. Un partido que parecía accesible se le complicó tontamente a la selección, que perdió 1-0 ante Canadá y se encuentra al borde de la eliminación de la Copa América.

Tras un inicio complicado, donde el cuadro norteamericano encimó y apeló al juego fuerte, la Bicolor de a poco fue asumiendo el control del partido y empezó a llegar sobre la portería rival.

En los últimos 25 minutos, Perú estuvo cerca de anotar. Un servicio de Flores dejó a Quispe a tiro de gol, pero su remate fue atajado por el portero Crépau. Luego, Lapadula anotó de cabeza, pero su conquista fue anulada por encontrarse en posición adelantada.

En el tramo final, el Bambino tuvo dos ocasiones más, un cabezazo desviado y un remate que pasó rosando el palo derecho del arco.

POR TU CULPA, GRAN CULPA...

En el complemento, la tonta expulsión de Miguel Araujo (13'), por una falta contra Jacob Shaffelburg, cambió radicalmente el trámite del cotejo.

Con un hombre más, Canadá empezó a llegar y Shaffelburg hizo la fiesta por la banda izquierda. Sobre los 30 minutos, el cuadro norteamericano encontró mal parado a la defensa peruana y en un feroz contragolpe Jonathan David, tras el pase de Shaffelburg, rompió el cero.

Fossati quemó sus naves con los ingresos de Guerrero, Carrillo y Cueva, con lo que se mejoró en volumen ofensivo. Sobre el final, Cueva y Paolo estuvieron cerca de anotar, pero Crépau estuvo enorme y evitó el empate.

Canadá sumó tres puntos y Perú se queda con uno en el grupo A y este sábado se enfrentará a Argentina.

PERÚ CAYÓ 1-0 ANTE CANADÁ Y QUEDÓ AL BORDE DE LA ELIMINACIÓN



Gallese	6
Araujo	3
Zambrano	6
Callens	6
Polo	6
Peña	6
Quispe	6
Cartagena	6
López	5
Flores	6
Lapadula	6
DT: J. Fossati	

Cambios: Santamaría (6) x Quispe, Reyna (5) x Flores, Guerrero (6) x Lapadula, Cueva (5) x Zambrano, Carrillo (4) x Peña

T. Amarillas: No hubo T. Rojas: Araujo

Crépau	6
Johnston	6
Bombito	6
Cornelius	6
Davies	6
Laryea	6
Eustáquio	6
Koné	6
Millar	6
David	7
Larin	6
DT: J. Marsch	

Gol: David (30' ST)
Cambios: Osorio
(6) x Koné, Miller
(6) x Cornelius,
Shaffelburg (8) x
Millar, Buchanan (6)
x Laryea, Oluwaseyi
(6) x Larin

T. Amarillas: Larvea

Escenario: Children's Mercy Park Árbitro: Mario Escobar (regular)



Cueva: "Me voy contento..."

■ KANSAS. Después de ocho meses, Christian Cueva volvió a jugar. Aladino ingresó a los 34 minutos del complemento por Carlos Zambrano en el partido que la selección perdió 1-0 ante Canadá, por la segunda jornada del grupo A de la Copa América.

El volante, que no jugaba desde el 21 de octubre en el empate 0-0 entre Alianza Lima y ADT, no se da por vencido. "Duele mucho la derrota. 11 contra 11 es diferente. El equipo hizo un gran trabajo. Triste por eso, pero esto acaba en la última fecha de grupos. Ahora vamos a ir a recuperar y corregir lo que se pueda para el próximo partido", dijo.

"Es duro después de tanto tiempo volver al campo a jugar una competencia de tan alto nivel. Me voy contento por el respaldo de mis compañeros y cuerpo técnico. Me preparé para jugar este torneo", subrayó.



Árbitro asistente se desmayó por calor

EKANSAS. La tragedia rondó en el Children's Mercy Park de Kansas, durante el partido entre Perú y Canadá. Debido al infernal calor que marcaba los 40°C, el segundo juez asistente Humberto Panjoj, sufrió un desmayo.

Los 38º de temperatura afectaron al juez de línea. Cuando finalizaba la primera etapa, el juez se desvaneció. El arquero de Canadá, Maxime Crépeau, fue el primero en percatarse. El guardameta corrió desde su área para ayudar al colegiado, mientras clamaba por asistencia profesional. El hombre de negro fue retirado y reemplazado por Ricardo Barén. Afortundamente se supo que



Humberto Panjoj se recuperó. Pasado el susto y tras siete minutos de interrupción, el encuentro se reanudó sin más contratiempos.

Frases célebres:

"Messi es el mejor del mundo, pero Maradona es el mejor de la historia". Gabriel Batistuta, ex futbolista.





El rugby es un deporte continuo. No se preveé interrupciones, a menos que haya lesiones.



Francia quedó segundo tras empatar 1-1 con Polonia.

■ BERLÍN. Austria dio el batacazo en la Eurocopa al vencer 3-2 a Países Bajos en un electrizante partido y contra todo pronóstico clasificó a los octavos de final, al terminar primero en el grupo D.

Austria se puso en ventaja gracias a un autogol de Donyell Malen (6'). Recién en el inicio del complemento Cody Gakpo (47') igualó para los neerlendeses, pero Romano Schmid (59') nuevamente puso adelante en el marcador a Austria.

El encuentro creció en emociones con acciones de gol en ambos arcos y Menphis Depay (75') puso el 2-2 para el cuadro naranja. Austria supo asimilar el golpe y Marcel Sabitzer (80'), tras la asistencia de Christoph Baumgartner, decretó el histórico triunfo para Austria.

FRANCIA SACÓ BOLETO

En Dortmund, Francia empató 1-1 con Polonia y también clasificó a los octavos de final al quedar segundo en el grupo D.

Kyliam Mbappé, quien repareció y jugó con una máscara por la fractura que sufrió en la nariz, puso en ventaja a los Bleus de penal a los 56 minutos. Robert Lewandowski (79'), también de penal, evitó la derrota de Polonia.

INGLESES

EL GRUPO C.





verbrugge	О	Pentz	0
Geertruida	6	Posch	
De Vrij	6	Lienhart	
Van Dijk	6	Trauner	
Aké	6	Prass	
Schouten	6	Seiwald	
Veerman	6	Grillitsch	
Malen	6	Schmid	
Reijnders	6	Sabitzer	
Gapko	6	Wimmer	
Depay	6	Arnautovio	
DT: R. Koeman	1	DT: R. Ran	gnick
Gol: Gakpo (2'	ST),	Gol: Maler	1
Depay (30' ST)		(autogol 6	PT),
Cambios:		Schmid (1	4'ST)

Wijnaldum (6) x Reijnders, Van de Ven (6) x Aké, Weghorst (6) x T. Amarillas: No hubo

Simons (6)

x Veerman

6' PT) Schmid, (14'ST), Sabitzer (35'ST) Cambios Lienhart (6) x Baumgartner, Laimer (6) xGrillitsch Baumgartner (6) x Wimmer, Gregoritsch (6) x Arnautovic.

Weimann (STx Schmid T. Amarillas: Posch, Wimmer

Escenario: Estadio Olímpico de Berlín Árbitro: Ivan Kruzliak (bien)

EUROCOPA 2024

GRUPO D								
EQUIPOS	PJ	DIF	PTS					
1. AUSTRIA*	3	+5	6					
2. FRANCIA*	3	+1	5					
3. PAÍSES BAJOS	3	0	4					
4. POLONIA	3	-3	1					



Bélgica se juega la vida

BERLÍN. Se define el grupo E de la Eurocopa en duelos infartantes, en los que los cuatro equipos tienen tres puntos y chances de clasificar a octavos. En Stuttgart (11:00 a.m.), Bélgica choca con Ucrania. En simultáneo, en Frankfurt, Eslovaquia juega con Rumanía.

Por el grupo F, en Gelsenkirchen (2:00 p.m.), Portugal, con seis unidades y ya clasificado, se enfrenta a Georgia, que tiene un punto. Y en Hamburgo, se miden Turquía, que tiene tres unidades, y República Checa, que tiene un punto.



Piden a Modric que no se retire

LEIPZIG. Un momento emotivo vivió Luka Modric, tras el partido que Croacia perdió ante Italia, cuando un periodista italiano le pidió que no se retire. "Me gustaría jugar siempre. pero llegará el momento en que tenga que colgar las botas. Seguiré jugando, pero no sé por cuánto tiempo. ¿Mi final con la selección? Ya veremos", dijo.



INGLATERRA Y ESLOVENIA IGUALAN 0-0 Y AVANZAN Se dieron la mano

COLONIA. Un empate sin goles de por medio entre Inglaterra y Eslovenia clasificó a ambas a los octavos de final de la Eurocopa. Los británicos avanzaron como primeros del grupo C y los eslovenos como uno de los meiores terceros del torneo.

En la primera parte se le anuló un gol a Bukayo Saka debido a que Phil Foden, quien le dio la asistencia, se encontraba en posición adelantada.

En el complemento, el encuentro bajó

su intensidad, ya que ambos equipos prefirieron no arriesgar porque el empate era buen negocio y los clasificaba a octavos. Eso generó el malestar del público por la falta de ambición.

En Múnich, Dinamarca logró su clasificación a los octavos al empatar sin goles con Serbia v chocará el sábado con Alemania.

Inglaterra terminó primero en el grupo C con 5 puntos, seguido de Dinamarca y Eslovenia con 3 unidades que también clasificaron. Serbia quedó último con 2 puntos.

ALFARO SE COMPARA CON BRUCE WILLIS

"Nos daban por muertos"

DT de Costa Rica valora empate con Brasil v dice que van por más.

■ INGLEWOOD. Tras el histórico empate sin goles que consiguió Costa Rica ante Brasil, en su debut de la Copa América, Gustavo Alfaro, entrenador de los Ticos, se comparó con el actor Bruce Willis en la película Sexto sentido.

El técnico argentino hizo ese comentario porque nadie creía en su equipo. "Éramos Bruce Willis en Sexto sentido. El único que no sabía que estaba muerto era él, antes de empezar la película. Ya nos daban por muertos antes de empezar la película. Lo importante de todo esto es dar respuestas a las complejidades que tiene el rival", indicó.



DESTACÓ LA TEMPLANZA DE SUS JUGADORES

Alfaro destacó la actitud de sus jugadores. "Cada partido es una historia. Ojalá esta enseñanza, este desafío que hemos enfrentado, nos sirva para crecer. Lo importante es que los chicos tuvieron la templanza, la capacidad para transitar la

incomodidad y para sufrir. Vamos a jugar todos los partidos como si fueran la final", remarcó.

El próximo cotejo que jugará Costa Rica será este viernes ante Colombia, por la segunda fecha del grupo D.



Alianza con **Bolívar**

Alianza Lima se enfrentará hoy al Bolívar de La Paz, desde las 8:00 p.m. en el estadio Aleiandro Villanueva, por la Copa Ciudad de los Reyes. El ganador de este duelo se enfrentará el domingo con el vencedor del duelo de mañana (8:00 p.m.) entre Sporting Cristal v Atlético Nacional.

BUSCA PASE CONTRA MÉXICO HOY Venezuela por cuartos

■ INGLEWOOD. Venezuela espera asegurar su clasificación a los cuartos de final de la Copa América hoy (8:00 p.m. de Perú) en Inglewood ante México, por la segunda fecha del grupo B. Llaneros y aztecas tienen tres puntos, tras ganar a Ecuador y Jamaica, respectivamente, en la primera jornada.

Más temprano (5:00 p.m.) en Paradise, se enfrentarán Ecuador y Jamaica, en duelo de descarte.



Y RITUALES DE AMOR. HAGO AMARRES DE AMOR Y SEXO PARA, HACER VOLVER Y UNIF ENAMORADOS ESPOSO, AMANTES Y PAREJAS DOMINO ORGULLO SEXO CARACTER MENTE VOLVERA SIN, QUE LLAMES NI BUSQUES ALEJO AMANTES Y RIVAL CURO DAÑO BRUJERIA NEGOCIO NERVIOS VICIOS HAGO AMARRES A DISTANCIA NO FALLO
LUN. A SAB.
8 AM A 6 PM 976216888
AV. IBUITOS 715 OF, 302 LIMA



LIMA: JR. CALLAO 285 OF. 201 E - 2° PISO

DE LOS INFIE



PROMESAS, DOY SOLUCIÓN

INMEDIATA A TUS PROBLEMAS CURACIONES

AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER DE AMOR DE ATRACCION SEXUAL, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENT O POR CAPRICHO INTERÉS O EN CONTRA DE SU VOLUNTAD, RESULTADO EN 3 DIAS 100% GARANTIZADO MATO, SEPULTO Y DOY FIN A TU ENEMIGO CON RITOS

DE SANTERÍA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI AL SER AMADO CON 7 NUDOS EN SANTERÍA, CON HECHIZOS, EMBRUJOS, ENCANTOS Y CONJUROS DOMINANTES PARA TODA LA VIDA, DOBLEGO SU CARÁCTER Y ORGULLO DE LA PERSONA POR MAS REBELDE O DISTANCIADA QUE ESTE Y LO PONDRÉ DE RODILLAS A TUS PIES HUMILLADO Y PIDIENDO TE PERDÓN DE DAÑOS, BRUJERIAS, MALEFICIOS A TU PERSONA, SEPULTADAS CON ENTIERROS EN EL CEMENTERIO, O EN TU CASA, NEGOCIO O CHACRA, PARA ARRUINAR TU VIDA
DE BRUJERÍAS, MALEFICIOS, DAÑOS,
ENFERMEDADES RARAS O DESCONOCIDAS.

PUSANGA DE AMOR SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCION ACEITE DE BUFEO ROJO INMEDIATA EXPERTO UNIENDO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO SIGUEME SIGUEME GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS

AV. GERARDO UNGER # 1535 2do PISO Única Atención personal FRENTE AL METRO DE LA UNI, COSTADO DEL GRIFO REPSOL en: Lima Norte

Realizamos trabajos a nivel: Nacional e Internaciona

VISA



EL SCRATCH QUEDÓ EN DEUDA.

PRENSA POR EMPATE CON COSTA RICA

Dan con palo a Brasil

■ RÍO DE JANEIRO. La prensa brasileña criticó con dureza a su selección, tras el empate sin goles ante Costa Rica.

El diario Lance calificó de "decepcionante" la actuación del Scratch que "no pudo superar la defensa del puesto 52 del ranking FIFA".

En tanto, Media Hora fue irónico con el entrenador Dorival Júnior. "Dorival sigue invicto, pero sin encantar", apuntó el medio que señaló que a Brasil le falta más armonía v más tranquilidad en la definición".

De otro lado, Vinícius Júnior se quejó del mal estado de la cancha. "No hay excusas, pero ciertamente el terreno de juego molestó", dijo el delantero del Real Madrid.

TE A MOVISTAR

AV. LARCO 345 TIENDA 120 1ºPISO ERIA MULTICENTRO

AUMENTA EL TAMA ÑO DE SU MIEMBRO VIRIL EN CORTO TIEMPO DE 4 - 5 CENTIMETROS, DANDOLE POTENCIA Y DICIENDOLE ADIOS A LA EYACULACION PRECOZ, PERMITIENDO MAYOR SATISFACCION

Retrasa el momento de la eyaculación Prolonga sus relaciones sexuales con más placer Resultados inmediatamente desde la aplicación Producto 100 % natural y sin efectos secundarios

TestoUltra BIO PROST Pro Extender VigRX Phrs VISA

Fundas Extensores Lubricantes **Excitantes Masturbadores** Vibradores **Feromonas** Consoladores Dilatadores Prótesis Arneses Spanish Fly

Retardantes Jombina Cremas Sprays Próstata

ALFREDO MENDIOLA Nº3803 INT.104





MINI MAQUINA DESARROLLADOR VIRIL EN UNAS SEMANAS PODRAS NOTAR LOS CAMBIOS DE TU MIEMBRO EN TAMAÑO Y ANCHO CON EL USO DIARIO, UNICO METODO DOCUMENTADO PARA EL ALARGAMIENTO



30%, ERECCIONES MAS PROLONGADAS C.C MULTICENTRO - (SOTANO) Y DURADERAS, AGRANDA EL GLANDE

WWW.SEXSHOPDELPERU69.COM

AV MARISCAL CÁCERES 648 AV.SAN MARTIN 170 2°PISO OF 204 REF. 1/2 CUADRA PALACIO JUSTICIA

Divinidades del antiguo Perú

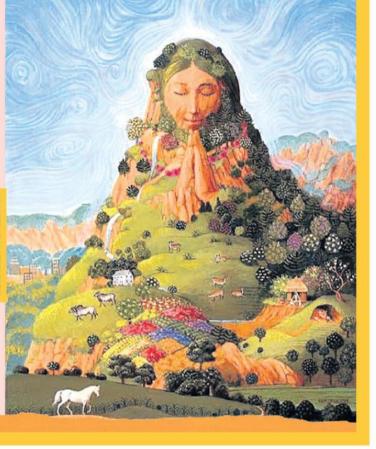
Pachamama

El ritual central de la Pachamama es la Challa o Pago. Se lleva a cabo durante agosto, y en muchos lugares también el primer viernes de cada mes.

La Pachamama es una diosa que viene de la mitología inca, considerada la Madre Tierra. También representaba la fertilidad, presidía a la siembra y a la cosecha, encarna las montañas y provoca terremotos. En algunas culturas era
representada como una
mujer adulta que lleva
cosechas de papa y hojas de
coca. Pachamama es la madre
de Inti, el dios del Sol y Mama
Quilla, la diosa de la Luna.
No es una deidad creadora sino
protectora y proveedora; cobija
a los seres humanos, posibilita

la vida y favorece la fecundidad y la fertilidad.

Los quechuas, aimaras y otras etnias de la región andina realizan ofrendas en su honor, sacrificando la sangre de camélidos. También usan hojas de coca, conchas marinas mullu, entre otras cosas, para fertilizar la tierra y que no falte la cosecha.





El ritual de la Pachamama

Pachamama tiene un día de adoración especial llamado Martes de challa. La gente entierra comida,

tira caramelos y quema incienso para agradecer a la Pachamama por sus cosechas. En algunos casos, los celebrantes ayudan a los sacerdotes tradicionales, conocidos como yatiris en aimara, a realizar ritos antiguos para traer buena suerte.

la palabra

Acertar

Etimología

Proviene del latín "certum".

Concepto

Dar a una incógnita una respuesta correcta.

Adivinar, atinar, averiguar,

Sinónimo Antónimo

Equivocar, errar.

descifrar, descubrir.

Inglés

Se escribe "guess" y se pronuncia "gues".

¿Sabías que...?



Las tortugas marinas no tienen dientes. Así que usan su boca en forma de pico para agarrar su comida.

El dragón de la Patagonia o Perla de los Andes es un insecto no volador que habita en el hielo. Mide 15 milímetros de largo y se encuentra en los glaciares.

N N N N N N N N N

MIS TAREAS | Religión

San Pedro Claver

NACIMIENTO: 26 de junio de 1580 en Verdú. España. DECESO: 8 de setiembre de 1654 en Cartagena de Indias.

Fue un misionero y sacerdote jesuita español. Se apodó "el esclavo de los negros", ya que se entregó a su cuidado y a luchar por sus derechos en el puerto de Cartagena de Indias. Les explicó la doctrina cristiana a

los esclavos mediante cuadros vivos e intérpretes. También besaba sus llagas antes de bautizarlos. Fue beatificado el 16 de julio de 1850 por el papa Pío IX, y proclamado santo por el papa León XIII, el 15 de enero de 1888.



Emprende y CTCCC con el Popular

Los emprendedores por

necesidad. Que luego

de una situación poco

favorable (desempleo o

iniciar un negocio con

crisis económica), deciden

CADA UNO TIENE UNA FORMA DE PLANTEAR. **VER Y ADMINISTRAR SU NEGOCIO**

Eres emprendedor, pero ¿de qué tipo?

Zoraida Peña H.

Los emprendedores tienen muchas características en común como las ganas, la iniciativa, la creatividad o la constancia. Sin embargo, también tienen ciertas diferencias que caracterizan sus emprendimientos.

Emprendedor visionario.

Convierte sus ideas en negocio; pero siempre manteniendo los "cables en la tierra". Busca nuevas maneras de solucionar los problemas, piensa en proyectos de largo alcance y si ve una oportunidad, no duda en tomarla.

> motivaciones para comenzar un negociosontan diferentes como

profesionales que utilizan sus conocimientos para emprender v desarrollar un proyecto propio.

Los emprendedores oportunistas. Son los primeros en tener ideas para emprender un negocio rentable. Logra identificar rápidamente la oportunidad de negocio y desarrolla una solución práctica a cualquier problema sobre el negocio.



Ahorrando

José Callegari (*)

IES MOMENTO DE FORMALIZAR TU EMPRENDIMIENTO!

- Conoce cinco beneficios por los que debes formalizar tu emprendimiento:
- 1. Al estar formalizado, podrás acceder a préstamos y créditos bancarios que te permitirán invertir en el crecimiento de tu negocio.
- 2. Un negocio inscrito genera mayor confianza entre clientes, proveedores y socios estratégicos, lo que facilita alianzas y ventas.
- 3. La formalización dará la posibilidad de participar de licitaciones públicas, lo cual abrirá nuevas oportunidades para tu negocio.
- 4. Podrás acceder a deducciones y beneficios fiscales exclusivos para negocios formales.
- 5. Te facilitará expandirte mediante la creación de alianzas estratégicas.

* Especialista en emprendimientos

Cuida tu bolsillo

Las ideas o tipos de negocios para emprender son muy variados y tienen una amplia gama de posibilidades para aquel que quiera empezar un negocio desde cero.



Escabeche de bonito

- 1/2 kg de bonito:
- 1/2 kg de camote;
- Una cebolla grande;
- Una zanahoria pequeña;
- 11/2 cdta de ají amarillo molido:
- 1/2 ají amarillo en tiras;

Sancochar, pelar y cortar en rodajas el camote. Filetear el pescado, sazonar con sal, pimienta y ajo. Freír en aceite bien caliente y reservar. Hacer el aderezo del escabeche dorando en aceite ajo molido, ají amarillo molido. luego agregar cebolla en gajos,

- 3 cdtas de aio:
- 2 hojas de laurel;
- 3 cdas de vinagre;
- Un huevo duro y 4 aceitunas;
- Sal v pimienta al gusto:
- Aceite.

ají amarillo en tiras y zanahoria en rodajas. Mezclar bien y bajar el fuego, verter vinagre, sazonar con sal y pimienta al gusto, cocinar unos minutos e incorporar el pescado frito cubriéndolo con el aderezo. Apagar el fuego y dejar reposar. Servir con camote y arroz.

Secreto del chef

Para que el escabeche tenga el sabor más concentrado es recomendable prepararlo la noche anterior y dejarlo reposar.

SIN UNA PÁGINA WEB NO EXISTES

• Una de las primeras cosas que debes hacer al crear tu empresa es crear también una página web. Esta herramienta será esencial para dar a conocer tu emprendimiento y tus productos, estar más cerca de tus clientes o posibles clientes. Invierte en un buen diseño.



2 ESCRIBE UN PLAN DE NEGOCIOS

• Para ello, es necesario realizar una investigación de mercado en tu campo para medir futuros clientes potenciales y poder escribir tu plan de negocios o tu plan de venta efectivo. Si no tienes mucho presupuesto, puedes seleccionar pequeñas muestras de tu público objetivo que te permitan darte puntos de referencia.



3 GESTIONA BIEN TUS DEUDAS

O Las deudas pueden mejorar tu calidad de vida o hundir tu economía. Antes de aceptar o solicitar una nueva deuda, asegúrate de que tu capacidad de endeudamiento te lo permite, escoge un método de pago para salir de otras cuentas pendientes y asegúrate de que los pagos se adapten a la realidad de tus finanzas.







chiste ****

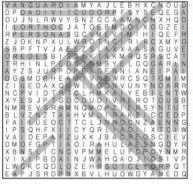
Cosas de la vida

Cuando era niño mi mamá me decía, ojalá te lleve ese borracho. Ahora se molesta cuando me llevan.

acertijo ****

Mal carácter ¿Por qué hay gatos que tienen tan mal carácter?

	«A	. 0		96°	22	22	1201	đã		7		H	P
9	53	100	12	P	Á	Ó	Ĺ	0		II.	L		
2	NSS		100	A	В	R	1	L	4	ď.	1		16
10	L) T	HE	S	T	R	0	K	E	5	36	麗	625	$\mathbf{\Psi}$
a	20	RL	E	35	Α	L	Ε	100	C	Á	Ň	Á	S
0	300 R	A	N.	77	2			Y	v	S	0	Α	Р
10	ÁN	T E	Ü	Æ.	A	L			L	1	В	R	Е
di	L E	ΙĚ	0	带	15			0	1	٧	Α	N	Α
=	E O	T C	- 5			0	1	ı	S	E	G	Α	R
5	XII	AN	A	235. educ	J		12		14	D	T	Ü	38
	N	TE	R	鑑	Ä,	ď	THE R	510	要	A	R	T	1000 1000 1000 1000 1000
U	SE	1 5	M	0	1000	- This	В	0	N	5	A	1	1222 1222
_	→ 20	a N	I.	C	K	E	Y-	M	0	U	S	E	T
7	2.0	3.		N	1	D	R	U	M	Ŀ	P	ø	
×	120		1	Α	T	R	0	Z	w	Ü		- 9	7
VI				М	Ε	Α	N	100				A.	*



O O O O	7	4	5	8	3	8	1	9	Г
	3	8	8	1	9	2	4	5	Г
	9	1	2	7	4	5	8	3	Г
	В	8	3	5	7	4	9	2	Γ
0,00	4	9	7	6	2	1	5	8	
1 all and 1	2	5	1	3	8	9	6	7	
	1	2	8	4	5	3	7	6	Г
	5	3	4	9	6	7	2	1	Г
	6	7	9	2	1	8	3	4	
	_								_

El acertijo: Beber calorías, por ejemplo con un refresco o un zumo de naranja, no es muy inteligente, porque pasan demasiado rápido por la boca como para indicar al páncreas, al intestino y al cerebro que estamos ingiriendo nutrientes. Sin embargo, por lo general la sopa la tomamos muy lentamente, cucharada a cucharada.

¿Quién lo dijo?: Molière.

	8	9						6
	7		2	8	6	5	1	
		6		4				3
5			8		9			1
4			5					
	1	2		7		9	3	5
7				9				2
6					8	3		4
	4	1	3		2	7		

¿Quién lo dijo? ******

"La vida es como un cuento relatado por un idiota; un cuento lleno de palabrería y frenesí, que no tiene ningún sentido."

Miguel de Cervantes

William Shakespeare

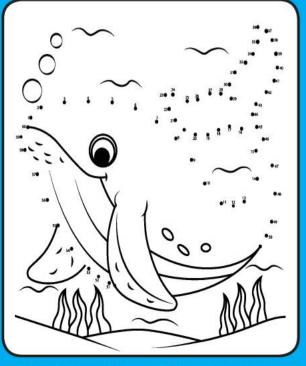
Christopher Marlowe







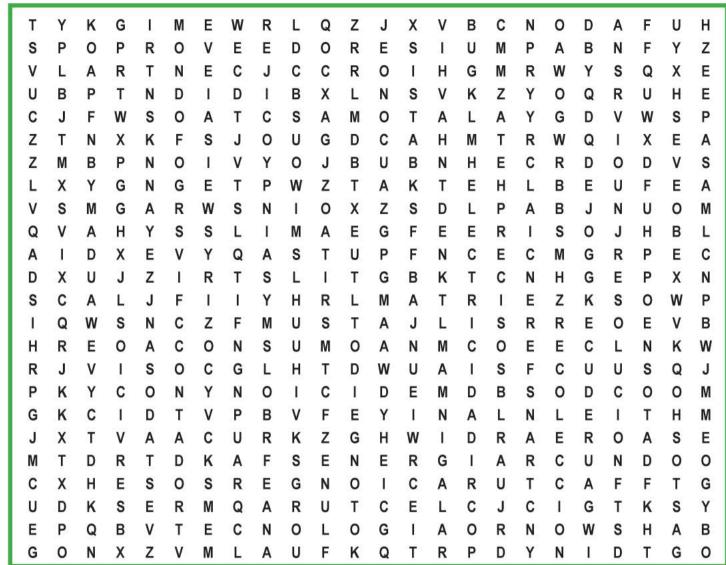
A dibujar *********



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

entretenimiento el Popular | MIÉRCOLES 26 DE JUNIO DEL 20

Sopa de letras ********************



LECTURA DE MEDICIÓN □ BASE **AUTOMÁTICA**

- ☐ AGUA
- □ ANÁLISIS AUTOMÁTICA
- CENTRAL
- CONSUMO ☐ CONTADOR

DATOS

- ENERGÍA ESTADO FACTURACIÓN

DIAGNÓSTICO

ELECTRICIDAD

- GAS
- GASTOS
- ☐ LECTURA
- ☐ MEDICIÓN ☐ MEDIDOR

PRECISOS

- **PROBLEMAS PROVEEDORES**
- П RECOLECCIÓN REDUCE

RESOLUCIÓN **SERVICIOS**

- ☐ TECNOLOGÍA
- ☐ TOMAS TRANSFERENCIA

Tu color: marrón Tu número: 1

fender tus convicciones con firmeza.

Capricornio 22 DIC. -20 ENE. Hoy no será el mejor día para especular. Es más, tendrás que ser muy prudente en lo que respecta

21 MAR - 20 ARR

21 ABR. - 21 MAY.

Tu número: 11

22 MAY. - 21 JUN.

Tunúmero: 7

22 JUN. - 22 JUL.

Tu número: 9

Tu número: 4

24 AGO. - 23 SET.

Tu número: 8

24 SET. - 23 OCT.

Tu número: 2

24 oct. - 22 Nov.

Tu número: 12

23 NOV. - 21 DIC.

Aries, tu pensamiento será ágil y tu mente aguda

hoy, pero tendrás cierta tendencia a tomar deci-

Tu hogar será el centro más importante ahora.

En ese sentido, disfrutarás de jovialidad, placer

Hoy sentirás amor a la vida, por eso te compor-

tarás de manera afectuosa, sociable, reflexiva e

En el terreno económico deberías evitar las espe-

culaciones financieras. En un plano más íntimo,

Hoy tendrás la oportunidad de planificar para el futuro: en este sentido, tus planes tenderán a ser

Contarás hoy con una gran energía mental, pero tal vez te lleve a la inquietud y a la im-

Tendrás una fuerte sensualidad hoy, pero debe-

rías tener cuidado con los excesivos piropos y las

Es posible que hoy se den dificultades y cambios

en tu vida, aunque estarás preparado-a para de-

Disfrutarás hoy de un día satisfactorio, con amor

por los placeres de la vida, como la buena comida,

procura pensar bien antes de hablar

siones de manera impulsiva.

Tu color: verde

y armonía en tu vida.

Tu color: anaranjado

Tu color: morado

Géminis

introspectiva.

Tu color: fucsia

expansivos Tu color: amarillo

Virgo

paciencia.

Tu color: rojo

relaciones ocultas.

Tu color: azul

Escorpio

Tu color: celeste

el amor, la música.

Sagitario

a tus finanzas

Cáncer

Tauro

Tu color: blanco Tu número: 6

21 ENE. - 19 FEB. Acuario

Tu mente estará ágil, rápida y directa hoy, además de intensamente perceptiva y sutil. Existirá tendencia a contrariedades en tu relación.

Tu color: violeta Tu número: 3

20 FEB. - 20 MAR. Piscis

La idealización que haces de los demás te lleva frecuentemente a relaciones bastante conflictivas v decepcionantes

Tu color: dorado Tu número: 10

Consultorio sentimental

No quiere que vea la Copa América

VIOLETA (40). Doctora Cora, a mí no me gusta el fútbol, pero sí me gustan los futbolistas. Me gusta ver los torneos internacionales porque realmente me gusta ver a los futbolistas corriendo. Se les ve sexy.

Siempre me ha gustado, y a mi esposo nunca le molestó, pero ahora dice que ya estoy vieja para esas cosas. Yo recién

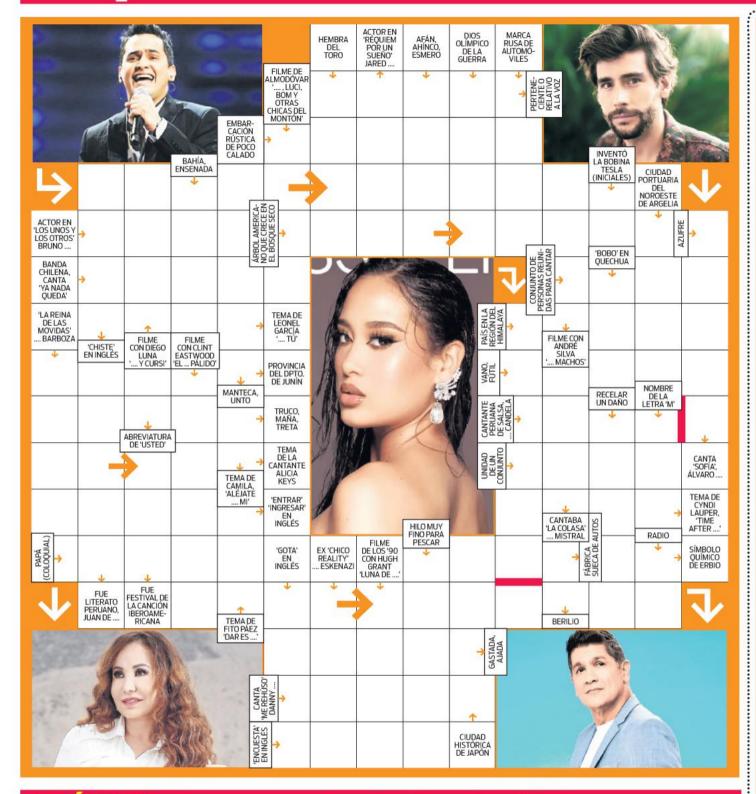
acabo de cumplir 40 y no me considero vieja para nada.

Me prohíbe que vea la Eurocopa y ahora tampoco quiere que vea la Copa América. Yo al menos quiero ver los partidos de Perú porque me gusta ver a Gallese, cuando se enoja. Le dije a mi esposo que me puedo motivar para la noche, pero aún así no quiere. ¿Qué hago?



Querida Violeta, no eres vieja para nada y no está bien que tu esposo te diga esas cosas. No se trata de celos y así sea el caso, nada justifica que te controle los gustos. Si te conoció así, por qué ahora te va a prohibir que veas fútbol o que disfrutes de lo que te gusta. Sé que te irá bien. Suerte.





LA ÚLTIMA

BUENOS AIRES DE PUN-TARENAS. Esta ciudad en Costa Rica se ha vuelto famosa por su exportación de fruta exótica y rara. Últimamente ofrecen una piña de cáscara roja y pulpa rosada.



Hallan barco hundido hace 3300 años

■ ISRAEL. Una empresa que perfora en busca de Gas Natural en Israel descubrió un barco de 3300 años de antigüedad y reveló las habilidades de navegación de marinos. Autoridades indicaron que se trata de uno de los ejemplos más antiguos conocidos de una embarcación navegando lejos de la costa. A bordo se encontraron cientos de ánforas antiguas intactas, dijo la autoridad, por lo que calificó el descubrimiento como un "innovador hallazgo". Los restos se encontraron a 56 millas de la costa de Israel.

Vivamos y mejor

antropología médica y nutricional por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe © 2818677 🕥 936098953 @ @perezalbela

La psicología de la visualización

La visualización positiva es una técnica psicológica que implica imaginar escenarios deseados con gran detalle. Es como soñar despierto, pero con un propósito claro y beneficioso.

Se trata de crear imágenes mentales vívidas de situaciones positivas o metas que quieres alcanzar. Al imaginar estas situaciones como si ya estuvieran sucediendo, influye en tu comportamiento y emociones de manera positiva.

Beneficios de la visualización:

-Mejora del rendimiento: los atletas usan la visualización para mejorar sus habilidades y preparación mental, imaginando el éxito en sus competencias.

-Reducción del estrés: imaginar escenarios tranquilos y controlados ayuda a reducir el estrés y la ansiedad.

-Aumento de la confianza: visualizar el éxito y los logros deseados aumenta la motivación y la confianza en uno mismo. Cómo practicar la visualización:

1. Encuentra un lugar tranquilo: siéntate o recuéstate en un lugar donde no te molesten.

2. Cierra los ojos: ayuda a concentrarte mejor en tus imágenes mentales. Crea una imagen mental detallada de lo que deseas lograr. Imagina no solo lo que ves, sino también lo que escuchas, sientes y buelos

3. Sé consistente: practica regularmente, idealmente todos los días, para fortalecer estas imágenes en tu mente. Ejemplos de visualización:

-Deportistas: pueden imaginar disfrutando el ejercicio, sintiendo las endorfinas, teniendo un cuerpo más tonificado y la satisfacción de la disciplina.

-Estudiantes: un estudiante puede visualizarse estudiando con alegría, respondiendo bien los exámenes, sintiéndose seguro y preparado.

-Cualquier persona: puede imaginarse completando con éxito una labor, sintiéndose confiado y en control.

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad Bien de Salud: Sábados de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Panamericana TV.